

בית הספר לבריאות הציבור • School of Public Health • مدرسة صحة الجمهور

מס' קורס: 286.4829

מרצה: ד"ר רוני אלרן-ברק

קורס בחירה, תוכנית מ"א, סמסטר ב', תשפב

דוא"ל: roniebarak@gmail.com

שעת קבלה: בתיאום מראש

עוזרת הוראה: _____

השמנה כסוגיה בבריאות הציבור

מטרות הקורס

ערוך הכרות עם הספרות העדכנית בתחום של השמנה. נסקור את האפידמיולוגיה הכלל עולמית של מגפת ההשמנה. נבין את הגורמים למגפה זו. ננסה לבדוק האם קיימות שיטות טיפול/מניעה יעילות להשמנה. נשאל את עצמנו האם השמנה היא כן או לא מחלה.

מבנה הקורס

הקורס יועבר במתכונת של סדנא המשלבת הרצאות פרונטאליות של המרצה ולימוד עצמי.

חובות הקורס

תלמיד אשר לא ישתתף בכל השעורים בקורס לא יוכל לקבל ציון		נוכחות חובה
<p>במידה והשעורים יתקיימו בזום:</p> <p>1. חובה על הסטודנטים להיות עם מצלמה פתוחה במשך כל השיעור.</p> <p>2. אי פתיחת מצלמה או סגירת מצלמה למשך חלק מהשיעור תחשב כהיעדרות.</p> <p>במידה והשעורים יתקיימו באופן פרונטלי:</p> <p>יציאה מוקדם משיעור, או הגעה באיחור משמעותי (יותר מ-5 דקות) נחשבים כחיסור.</p>		

השתתפות פעילה בשעור	10%	השתתפות פעילה בשעור - מענה על שאלות של המרצה בזמן השיעור והצגת שאלות על החומר הנלמד - (10% מהציון).
מטלות בית	20%	בסיום כל שעור תינתן מטלה. חלק מהמטלות ינתנו באמצעות שאלות פתוחות וחלק מהמטלות ינתנו באמצעות יומן צפיה - יש לצפות בסרט (רשימה מצורפת בהמשך) ולאחר מכן לרשום עד 500 מילים המהוות יומן צפיה – מה הם הדברים המרכזיים אותם למדת מהסרט בנושא של פסיכופתולוגיה.
מבחן מסכם	70%	יתקיים מבחן מסכם (אמריקאי) על כל מה שנלמד בכיתה ועל עמודים נבחרים מהספר "פסיכופתולוגיה והחיים המודרניים" (בהוצאת האוניברסיטה הפתוחה). רשימה מדויקת של העמודים תימסר במהלך הקורס.

סמינריון

לא ניתן לבצע סמינריון בקורס זה

תוכן הקורס

*יתכנו שינויים בסדר והרכב השיעורים על פי צרכי הכיתה.

להלן רשימת הנושאים אשר ילמדו בקורס –

1. אפידמיולוגיה של השמנה

Wang, Y., & Lobstein, T. I. M. (2006). Worldwide trends in childhood overweight and obesity. International journal of pediatric obesity, 1(1), 11-25.

Arroyo-Johnson, C., & Mincey, K. D. (2016). Obesity epidemiology worldwide. Gastroenterology Clinics, 45(4), 571-579.

2. הגורמים להשמנה

- Energy imbalance between nutrition and physical activity

Sallis JF, Glanz K. Physical activity and food environments: solutions to the obesity epidemic. *Milbank Q.* 2009;87(1):123–154.

Flegal KM, Carroll MD, Kuczmarski RJ, et al. Obesity and related health behaviors among urban and rural children in the United States: data from the National Health And Nutrition Examination Survey 2003–2004 and 2005–2006. *JAMA.* 2014;311(1):806–814.

Clark BR, White ML, Royer NK, et al. Obesity and Aerobic Fitness among Urban Public School Students in Elementary, Middle, and High School. In: Ciccozzi M, editor. *PLoS One.* 9. Vol. 10. 2015. p. e0138175.

Mobley LR, Root ED, Finkelstein Ea, Khavjou O, Farris RP, Will JC. Environment, obesity, and cardiovascular disease risk in low-income women. *Am J Prev Med.* 2006;30(4):327–332.

- Direct and indirect genetic effects

Johnson RJ, Stenvinkel P, Martin SL, et al. Redefining metabolic syndrome as a fat storage condition based on studies of comparative physiology. *Obesity (Silver Spring)* 2013;21(4):659–664.

Speakman JR. Functional Analysis of Seven Genes Linked to Body Mass Index and Adiposity by Genome-Wide Association Studies: A Review. *Hum Hered.* 2013;75(2–4):57–79

- Gene-environment interactions

Phelan JC, Link BG. Controlling disease and creating disparities: a fundamental cause perspective. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 2005;60:27–33. doi: 10.1093/geronb/60.Special_Issue_2.S27. Spec No(Ii)

- Social determinants of health

Office of Disease Prevention and Health Promotion. Social Determinants of Health. *Heal People 2020.* 2014 <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/social-determinants-of-health>.

3. טיפול ומניעה

Jeffery, R. W. (2001). Public health strategies for obesity treatment and prevention. *American journal of health behavior*, 25(3), 252-259.

Galuska, D. A., Will, J. C., Serdula, M. K., & Ford, E. S. (1999). Are health care professionals advising obese patients to lose weight?. *Jama*, 282(16), 1576-1578.

4. סטיגמה

Puhl, R. M., & Brownell, K. D. (2006). Confronting and coping with weight stigma: an investigation of overweight and obese adults. *Obesity*, 14(10), 1802-1815.

Brown, I. (2006). Nurses' attitudes towards adult patients who are obese: literature review. *Journal of advanced nursing*, 53(2), 221-232.

5. השמנה ורווחה נפשית

Pratt, L. A., & Brody, D. J. (2014). Depression and obesity in the US adult household population, 2005–2010. *Women*, 20, 39.

- סטודנט/ית יקר/ה,
- אם יש לך לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיך, ושבגינה את/ה זקוק/ה להתאמות אנא פנה/י לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה: דואל LDA@univ.haifa.ac.il טל: 8249265-04
- לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל: דואל mhait@univ.haifa.ac.il טל: 8249022-04
- אם יש ברשותך מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואת/ה זקוק/ה להנגשה בקורס אנא פנה/י אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס