

286.4375  
שנה"ל תשע"ו-6-2015  
12 - 8: 30

ד"ר רונית אנדוולט  
יום ד', סמסטר ב'  
מגמת קידום בריאות, תזונה והתנהגות, אפידמיולוגיה, קהילה

### מדיניות תזונתית

**מטרות הלימודים:** הקניית ידע והבנה של נושאי התזונה העכשוויים לאור המציאות המשתנה בעולם בעיקר בהקשר של תזונה חברה ומדיניות חקיקה המקדמת או מעקבת מדיניות תזונתית לאומית ובינלאומית ואת מי היא משרתת. לתת כלים לקריאה חוקרת בתחומי התזונה השונים הרלוונטיים לתחום המדיניות התזונתית. מבנה הקורס: הרצאה של שעתיים פעם בשבוע,

### דרישות הקורס:

א. עבודות: עבודת סיכום של הקורס בת 10 עמודים

ב. תרגילים: הצגה בכיתה של העבודה

מרכיבי הציון בקורס:

60% עבודה

30% הצגה בכיתה

10% השתתפות פעילה בכיתה

### נושאים לעבודות

1. מי השתיה בישראל
2. קיימות ותזונה
3. מלח בעד ונגד מדיניות מלח בישראל
4. מדיניות אלכוהול
5. חומצה פולית האם רצוי להעשיר את המזון בעד ונגד
6. עידוד להנקה בעד ונגד
7. השפעת דיאוקסין על הבריאות
8. ביטחון תזונתי
9. שווק מזון דרך ילדים
10. תזונה וגנטיקה
11. בטיחות מזון / מלמין ואחרים
12. האידיאולוגיה שמאחור המזון המהיר
13. מזון אורגני
14. מזון מהונדס גנטית
15. תוכניות בבתי ספר
16. מדיניות הטיפול בהשמנת ילדים

**תוכנית הקורס:**

שעור מס'	נושא הרצאה
.1	פוליטיקה ומדיניות תזונתית כיצד נוצרה התפיסה התזונתית העכשווית
.2	המשך
.3	מדיניות תזונתית וחברתית
.4	מלח לא רק שאלה של טעם
.5	יחוס סגולות מרפא והצהרות בריאות למזון – CODEX
.6	מזון אורגני – ופונקציונלי
.7	פוליטיקה של הנקה של King Corn
.8	מצבי קיצון בתזונת ילדים עוני ועושר והשלכות תזונתיות
.9	בטחון תזונתי ועוני תזונתי
.10	קיימות תזונתית, ותוספי מזון food inc-
.11	שווק מזון בקרב ילדי בתי הספר ובכלל, מיסוי לעומת סל מזון
.12	הצגת עבודות

**ספרות:**

**מטלות קריאה:**

1. מחקרים מהארץ ומהעולם בנושא מדיניות תזונתית
2. חוקים ותקנות בנושא מדיניות תזונתית

1. Oparil S. Low sodium intake--cardiovascular health benefit or risk? *N Engl J Med.* 2014 Aug 14;371(7):677-9.
2. Mozaffarian D, Fahimi S, Singh GM, Micha R, Khatibzadeh S, Engell RE, Lim S, Danaei G, Ezzati M, Powles J; Global Burden of Diseases Nutrition and Chronic Diseases Expert Group. Global sodium consumption and death from cardiovascular causes. *N Engl J Med.* 2014 Aug 14;371(7):624-34.
3. Thornton SN. Salt in health and disease--a delicate balance. *N Engl J Med.* 2013 Jun 27;368(26):2531.
4. Renzaho AM, Mellor D. Food security measurement in cultural pluralism: missing the point or conceptual misunderstanding? *Nutrition.* 2010 Jan;26(1):1-9.
5. Neckerman KM, Lovasi L, Yousefzadeh P, Sheehan D, Milinkovic K, Baecker A, Bader MD, Weiss C, Lovasi GS, Rundle A. Comparing Nutrition Environments in Bodegas and Fast-Food Restaurants. *J Acad Nutr Diet.* 2013 Sep 12. doi:pii: S2212-2672(13)01125-8. 10.1016/j.jand.2013.07.007.
6. Jones AD, Ngure FM, Pelto G, Young SL. What are we assessing when we measure food security? A compendium and review of current metrics. *Adv Nutr.* 2013 Sep 1;4(5):481-505.
7. Vine MM, Elliott SJ. Examining local-level factors shaping school nutrition policy implementation in Ontario, Canada. *Public Health Nutr.* 2013 Sep 19:1-9.
8. Donze Black J. From Polling Schools to Planning Policy: The Role of the Kids' Safe and Healthful Foods Project in School Nutrition. *Child Obes.* 2013 Sep 19.
9. Hannah L, Ikegami M, Hole DG, Seo C, Butchart SH, Peterson AT, Roehrdanz PR. Global climate change adaptation priorities for biodiversity and food security. *PLoS One.* 2013 Aug 21;8(8)
10. Maurice J. New goals in sight to reduce poverty and hunger. *Lancet.* 2013 Aug 3;382(9890):383-4.
11. Radi SM, El-Sayed NA, Nofal LM, Abdeen ZA. Ongoing deterioration of the nutritional status of Palestinian preschool children in Gaza under the Israeli siege. *East Mediterr Health J.* 2013 Mar;19(3):234-41.
12. Kaiser ML. Prioritizing health and community food security through the farm bill. *Soc Work Public Health.* 2013;28(5):509-19.

13. Loopstra R, Tarasuk V. Severity of household food insecurity is sensitive to change in household income and employment status among low-income families. J Nutr. 2013 Aug;143(8):1316-23.