

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה
קורס: אפידמיולוגיה של מחלות לב וכלי דם
286.4555
סמסטר ב', תשע"ו, 2015-16

מרצים: ד"ר שירה זלבר-שגיא

מטרות הקורס:

- הכרת היבטים שונים של מחלות לב וכלי דם וחשיבותן בבריאות הציבור.
- הכרת האפידמיולוגיה של מחלות לב וכלי דם, גורמי סיכון ידועים וחדשים וגורמים מגנים.
- הכרת הקשר בין תזונה על היבטיה השונים ואורח חיים ובין מחלות לב וכלי דם.
- לימוד קריאה ביקורתית וניתוח של מאמרים בתחום.

קהל היעד: תלמידים לתואר שני ושלישי בבריאות הציבור

משך הקורס: 11 פגישות של 4 שעות (סה"כ 44 ש"ס)

המועד: סמסטר ב', יום ד' 14:00 – 10:00

המקום: תצא הודעה בהמשך

דרישות קדם: מבוא לאפידמיולוגיה, מבוא לביוסטטיסטיקה

תוכן הקורס

- הכרת מושגי יסוד במחלות לב וכלי דם
- אפידמיולוגיה של מחלות לב – המצאות, היארעות, מגמות
- הכרת גורמי סיכון מבוססי ריאות ושנויים במחלוקת
- היכרות עם מחקרים אפידמיולוגיים מובילים בתחום
- הקשר בין אורחות חיים - עישון, פעילות גופנית ותזונה על היבטיה השונים ומחלות לב וכלי דם
- למידה כיצד נבנות הנחיות למניעת מחלות לב וכלי דם
- אפידמיולוגיה של השמנה, מדדים להערכת השמנה והשמנה בטנית, השמנה ותמותה
- הכרת הקשר בין גורמי סיכון "חדשים" כמו כבד שומני וויטמין D ומחלות לב וכלי דם
- דלקת ומחלות לב וכלי דם
- למידה על תכניות מניעה ראשונית ברמת הקהילה
- הכרת הקשר בין היבטים פסיכו-חברתיים ומחלות לב וכלי דם

בסיום הקורס הסטודנטים יהיו מסוגלים:

- להכיר את התחום של אפידמיולוגיה של מחלות לב בהיבטים מרובים.

דרישות הקורס:

א. הכנת מצגת והצגתה בכיתה, ניתוח מאמר והצגתו בכיתה.

מרכיבי הציון בקורס:

שתי עבודות להצגה בכיתה ולהגשה כמצגת:

1. הכנת מצגת על נושא שינתן בתחילת הקורס (העבודה תיעשה בזוגות, כל אחד מבני הזוג מחוייב להציג בכיתה) - 50%
2. ניתוח מאמרים והצגתם בכיתה – 50%

ספרות:

1. Oxford Textbook of Public Health
2. Selected journal articles

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
בה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה
קורס: אפידמיולוגיה של מחלות לב
סמסטר ב', תשע"ו, 2015-16

תוכנית הקורס (סדר השיעורים נתון לשינויים):

מס' מרצה	נושא ההרצאה	תאריך	מס'
ד"ר שירה זלבר-שגיא	תיאור דרישות הקורס הכרת מושגי יסוד במחלות לב וכלי דם אפידמיולוגיה של מחלות לב וכלי דם – הקיף הבעיה, היארעות ותמותה, מגמות, קטלניות, השוואות בינלאומיות.	2.3.16	1
ד"ר שירה זלבר-שגיא	גורמי סיכון - סוגי מחקר שונים – פרמינגהם ואחרים	9.3.16	2
ד"ר שירה זלבר-שגיא	ליפידים בנסיוב ומחלות לב וכלי דם. הכרת ההנחיות החדשות למניעת מחלות לב	16.3.16	3
ד"ר שירה זלבר-שגיא	תזונה על היבטיה השונים, השמנה גורמי סיכון וגורמים מגינים.	23.3.16	4
ד"ר שירה זלבר-שגיא	יתר לחץ דם כגורם סיכון, מניעה, טיפול, תזונה כטיפול. משולב עם הצגות סטודנטים (ניתוח מאמר).	30.3.16	5
ד"ר שירה זלבר-שגיא	פעילות גופנית כגורם מגן, מחקרים תצפיתיים וניסויים קליניים, המלצות. פעילות פיזית במקום העבודה.	6.4.16	6
ד"ר שירה זלבר-שגיא	עישון כגורם סיכון, אקטיבי וכפוי.	13.4.16	7
	סוכרת ומחלות לב משולב עם הצגות סטודנטים (ניתוח מאמר).	4.5.16	8
ד"ר שירה זלבר-שגיא	כבד שומני כגורם סיכון לסוכרת ומחלות לב.	18.5.16	9
ד"ר שירה זלבר-שגיא	ויטמין D ומחלות לב וכלי דם. דלקת ומחלות לב וכלי דם. משולב עם הצגות סטודנטים (ניתוח מאמר).	25.5.16	10
ד"ר שירה זלבר-שגיא	ויטמין E ומחלות לב וכלי דם. הצגות ע"י הסטודנטים (עבודה מסכמת).	1.6.16	11
ד"ר שירה זלבר-שגיא	הצגות ע"י הסטודנטים (עבודה מסכמת).	8.6.16	12
ד"ר שירה זלבר-שגיא	הצגות ע"י הסטודנטים (עבודה מסכמת).	15.6.6	13