

286.4804
שנה"ל תשע"ד, סמסטר ב'
2014

ד"ר רונית אנדוולט
יום ד' 12:15-13:45

הראיון המוטיבציוני Motivational interviewing

מטרות הקורס:

להקנות כלים למטפל כדי לעורר אצל המטופל מוטיבציה לשינוי התנהגותי ללא עימות ומתוך שתוף פעולה מלא. הגישה ממוקדת ומכוונת מטרה. הדרך לתהליך השינוי היא חקירה ופתרון של האמביוולנטיות בה המטופל שרוי, דהיינו הכוחות המנוגדים (בין הרצון לשנות והרצון להישאר באותו מצב) שמשתיקים את המטופל בדרך לשינוי ומימוש המטרה שהוא קבע לעצמו או מחזירים אותו למצבו הקודם.

דרישות:

נוכחות של לפחות 80% מהשיעורים, וחובה בשעורים של ההצגות. דוח עבודה מעשית בכתב/ בהקלטה/בהסרטה שבו ניתן יהיה לזהות טכניקות, אסטרטגיה ורוח הגישה המוטיבציונית באורך בין 5-10 דפים 1A ½ מרווח בין שורה לשורה בגופן 12 או לחליפין 30 דקות הקלטה או הסרטה. סקירת הספרות לעבודה תהיה על ראיון מוטיבציוני בנושא הראיון.

נושאי הקורס:

שעור מס'	יום ד	נושא
1.	26.2.13	מה זה מוטיבציה – פנימית חיצונית וכל השאר הרוח של הגישה המוטיבציונית, <u>מודל מינסוטה</u>
2.	5.3.13	מהות השינוי ועקרונות הראיון המוטיבציוני
3.	12.3.13	עקרונות הגישה המוטיבציונית בהשוואה לגישות טיפול אחרות, <u>מאמר על השמנת ילדים</u>
4.	19.3.13	קטעי סרטים הממחישים את עקרונות ה-MI
5.	26.3.13	שימוש בראיון המוטיבציוני בשרות הרפואי
6.	2.4.13	שימוש בשאלות פתוחות ותרגול – ערכים
7.	9.4.13	כשלים בתקשורת + תרגילי סימולציה
8.	23.4.13	התנגדות לשינוי
9.	30.4.13	שימוש בכלי יישומי תוצאתי executive function
10.	7.5.13	ראיון מוטיבציוני בקבוצה שאלות מפתח
11.	14.5.13	הצגות בכיתה

הצגות בכיתה	21.5.13	.12
הצגות בכיתה	28.5.13	.13
הצגות בכיתה	11.6.13	.14

ספרות חובה:

Motivational interviewing: Preparing people for change 2nd edition Miller&Rollnick
Motivational interviewing in health care Dr Stephen Rollnick
Health Behavior Change Dr Stephen Rollnick
Changing for good Dr James Prochaska & Dr Carlo Diclemente

ספרות מומלצת

1. Macgowan MJ, Engle B. Evidence for optimism: behavior therapies and motivational interviewing in adolescent substance abuse treatment. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2010 Jul;19(3):527-45.
2. Heckman CJ, Egleston BL, Hofmann MT. Efficacy of motivational interviewing for smoking cessation: a systematic review and meta-analysis. Tob Control. 2010 Jul 30.
3. Söderlund LL, Madson MB, Rubak S, Nilsen P. A systematic review of motivational interviewing training for general health care practitioners. Patient Educ Couns. 2010 Jul 25.
4. Sonntag U, Esch T, von Hagen L, Renneberg B, Braun V, Heintze C. Locus of control, self-efficacy and attribution tendencies in obese patients - implications for primary care consultations. Med Sci Monit. 2010;16(7)
5. Vader AM, Walters ST, Prabhu GC, Houck JM, Field CA. The language of motivational interviewing and feedback: counselor language, client language, and client drinking outcomes. Psychol Addict Behav. 2010 Jun;24(2):190-7.
6. Silva MN, Markland D, Minderico CS, Vieira PN, Castro MM, Coutinho SR, Santos TC, Matos MG, Sardinha LB, Teixeira PJ. A randomized controlled trial to evaluate self-determination theory for exercise adherence and weight control: rationale and intervention description. BMC Public Health. 2008 Jul 9;8:234

הרכב ציון הקורס/שיטת הערכה

40% נוכחות מלאה והשתתפות פעילה בקורס כולל הצגת מספר מאמרים בכיתה
(30% הצגה בכיתה, 10% נוכחות)
60% עבודה מסכמת