



בית הספר לבריאות הציבור • School of Public Health • مدرسة صحة الجمهور

שם הקורס : שיטות בגרות תעסוקתית

מס' הקורס : 21 4922 a 01

תאריכי לימוד : 10/2021-01/2022 בימי רביעי אחת לשבועיים

שעות קבלה : בהתאם לתיאום מראש

המרצה : מר שי שגב MSc, MPH. בעל ניסיון של מעל 25 שנים בניהול בטיחות בתעשייה הכימית.

דוא"ל: Shay Segev.work@gmail.com

הקורס מתמקד בשיטות לזיהוי, הערכה ובקרה של מגוון גורמי סיכון בריאותיים בתעשייה.

הנושאים המרכזיים :

1. מבוא לגרות תעסוקתית

- 1.1. חשיפה כרונית לעומת חשיפה אקוטית.
- 1.2. האנטומיה והפיזיולוגיה של דרכי חשיפה לחומרים כימיים
- 1.3. מנת חשיפה
- 1.4. ספי חשיפה מותרים
- 1.5. תקנים ודרישות החוק בישראל
- 1.6. Legal requirements and applicable standards

2. הגנת הנשימה וציוד מגן אישי :

- 2.1. הגנת הנשימה ופקטור ההגנה הנשימתית (Assigned Protection Factors)
- 2.2. בחירת מסיכה ומסנן מתאים
- 2.3. בחירת כפפות מגן
- 2.4. בחירת ביגוד/ חליפות מגן

3. חשיפה לאבקות :

- 3.1. ניתוח מקרה – חשיפה לסיליקה גבישית
- 3.2. הערכת החשיפה
- 3.3. אסטרטגיות הגנה
- 3.4. חשיפה לאבקות קרציוגניות/טרטוגניות/מוטגניות בתעשייה הפרמצבטית.

4. גורמי חשיפה פסיקליים :

- 4.1. רעש וויברציות : אפקטי החשיפה על עובדים, אסטרטגיות הגנה יעילות ובלתי יעילות, שיטות להפחתת מפלס הרעש בתעשייה.
- 4.2. סביבת עבודה חמה/ קרה : השפעות הטמפ' בסביבת העבודה על העובד, תנאי נוחות, מדידה והערכת הסביבה, אסטרטגיות בקרה וניהול.
- 4.3. תאורה : השפעות התאורה על בריאות ורווחת העובד, תכנון תאורה לסביבת העבודה.
- 4.4. קרינה מייננת ובלתי מייננת : מקורות לקרינה מייננת ובלתי מייננת, (טלפוני ניידים, מיקרוגל וכד') השפעת הקרינה על גוף האדם, שיטות למדידה והערכה, אסטרטגיות בקרה וניהול.

5. הערכת חשיפה :

- 5.1. זיהוי קבוצות חשיפה דומות.
- 5.2. גיבוש תוכנית דיגום לחשיפה תעסוקתית
- 5.3. ניתוח תוצאות הניטור.
- 5.4. הכנת תוכנית למזעור החשיפות התעסוקתיות

6. דרישות הקורס :

- 6.1. הקורס מיועד לסטודנטים לתואר שני בבריאות הציבור ולבעלי תואר ראשון במדעים מדויקים או במדעי החיים (כימיה, סיעוד וכד').
- 6.2. נדרשת נוכחות פעילה בלפחות 80% מהשיעורים.
- 6.3. נדרשת הגשת 100% מהמשימות והתרגילים. התרגילים יתבססו על אירועים אמיתיים שהתרחשו בארץ ובעולם.
- 6.4. הציון בקורס ייקבע ע"י:
 - 6.4.1. תוצאות המבחן (80%)
 - 6.4.2. תרגילים (20%)
 - 6.4.3.
- 6.5. קריאת חובה : החומר המופיע בפורטל הקורס.
- 6.6. קריאה מומלצת :
 - i. A strategy for assessing and managing occupational exposures. William H Bullock; Joselito S Ignacio; John R Mulhausen; American Industrial Hygiene Association. Exposure Assessment Strategies Committee
 - ii. Guidelines for Air Sampling and Analytical Method Development and Evaluation. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/95-117/default.html>
 - iii. Patty's Industrial Hygiene, 6th Ed., Volumes 1–4

- iv. Patty's Industrial Hygiene and Toxicology (6th ed.). New York: Wiley 2011. Statistical Design and Data Analysis
- v. NIOSH sampling and analytical methods, <https://www.cdc.gov/niosh/docs/95-117/pdfs/95-117.pdf>
- vi. ACGIH Publication:
https://www.acgih.org/forms/store/ProductFormPublic/search?action=1&Product_categories_Checkboxes=E
- vii. Kevin Ashley 2015. NIOSH Manual of Analytical Methods 5 Edition and Harmonization of Occupational Exposure Monitoring. Gefahrstoffe 75 (2015). Reinhaltung der Luft
- viii. A task-based statistical model of a worker's exposure distribution: PART I—Description of the model Mark Nicas & Robert C. Spear
- ix. A TASK-BASED statistical model of a worker's exposure distribution: PART II—Application to sampling strategy
- x. Mark Nicas & Robert C. Spear Pages 221-227 | Published online: 04 Jun 2010