



בית הספר לבריאות הציבור • School of Public Health • مدرسة صحة الجمهور

### קורס:

שנה"ל תשפ"ב, סמסטר א'

מס' קורס: 286.4923

שעת קבלה: לפי תיאום מראש

סמסטר א\_א, יום ד', אחת לשבועיים, שעות: 16:00-17:45 ; 18:00-19:45

מרצה: יוהנה גייגר, מייל: [jsgeiger.ergo@gmail.com](mailto:jsgeiger.ergo@gmail.com)

שם: ארגונומיה פיזיקלית – עקרונות לזיהוי וניהול גורמי סיכון בתעסוקה

### מטרות הקורס:

- היכרות עם מושגי יסוד בארגונומיה פיזיקלית
- הקניית שיטות בתצפית מובנית וניתוח ראשוני של תהליכי עבודה
- הקניית יכולת לזיהוי ראשוני של גורמי סיכון ארגונומיים ותיעודן הטיפול
- היכרות עם כיוונים לפתרון בעיות ושיטות ארגונומיות
- היכרות עם הבסיס התחקיתי לפעילות ארגונומית
- הרחבת ערוצי תקשורת ושיתוף פעולה עם ארגונומיים

### דרישות הקורס:

- השתתפות פעילה במפגשים (לפחות 80%)
- ביצוע והצגת תצפית ארגונומית 20% מהציון
- ביצוע ומסירה של תרגילים/בחנים 30% מהציון (יימסר פירוט במהלך הקורס)
- מבחן 50% מהציון

### תכנית השיעורים:

- הארגונומיה כמדע רב-תחומי
- WMSDs פגיעות שריר-שלד מצטברות בעבודה
- גורמי סיכון ארגונומיים
- שיטות וכלים לתשאול ולתצפית
- MMH ניטול ידני – השלכות וכלים לניתוח
- תצפית לזיהוי גורמי סיכון – התנסות
- אמצעי בקרה לסיכונים ארגונומיים
- ישיבה ועבודה משרדית
- יושבנות ופתרונות
- תצפית וניתוח עמדות משרד – התנסות
- ארגונומיה בישראל- עשייה, תקינה ותחיקה
- תכנית ארגונומית במקום עבודה

על כל שינוי בתכנית הקורס תימסר הודעה.



## ספרות:

גייגר, י, עורכת. 2015. ארגונומיה פיזיקלית: עקרונות ויישום לקידום בריאות בתעסוקה. המוסד לבטיחות ולגיהות

מכון התקנים הישראלי. 2019. מדריך ליישום התקן הישראלי ת"י 6385

## להרחבה:

הסטודנטים יופנו למאמרים מקצועיים רלוונטיים במהלך הקורס.

## סטודנט/ית יקר/ה,

- אם יש לך לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיך, ושבינה את/ה זקוק/ה להתאמות אנא פנה/י לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה: דואל LDA@univ.haifa.ac.il טל: 8249265-04
- לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל: דואל mhait@univ.haifa.ac.il טל: 8249022-04
- אם יש ברשותך מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואת/ה זקוק/ה להנגשה בקורס אנא פנה/י אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס