

## הנחיות לכתבת סמינריון

מסמך זה מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומיועד לנשים ולגברים כאחד

מטרת העבודה הסמינריונית היא התעמקות בנושא בבריאות הציבור שמעניין את הסטודנט ותרגול כתיבה מדעית.

זוהי הזדמנות לעבודה עצמאית בה הסטודנט מגדיר נושא, מוצא מאמרים רלוונטיים בעצמו, קורא וחוקר את הנושא וכותב עבודה הסוקרת את הנושא ומחברת בין מחקרים שונים, ויוצרת תובנות חדשות. זהו תהליך של מחקר ויצירת ידע חדש מתוך הספרות המדעית הקיימת. בביה"ס לבריאות הציבור לא נדרש איסוף נתונים אמפיריים בעבודת סמינריון.

### **דרישות:**

- יש להגיש סמינריון אחד במהלך התואר במסלול תזה ושתי עבודות סמינריון במסלול ללא תזה.
- ניתן לכתוב סמינריון בכל קורס, באישור המרצה. יש לקבל את אישור המרצה בחודש הראשון לקורס.
- סגנון הכתיבה הוא כתיבה מדעית כפי שנלמדה בקורס "כתיבה מדעית".

### **היקף:**

- כ- 15-20 עמודים ובתיאום עם המרצה.
- כ- 5-15 מאמרים אקדמיים בהתאם לאופי העבודה ובתיאום עם המרצה, מתוכם ייקבע לפי נושא העבודה מינימום של מאמרים באנגלית מכתבי עת אקדמיים מדעיים בין-לאומיים.

### **ציון:**

- ממוצע העבודות הסמינריוניות מהווה 10% מהציון סופי בתואר במסלול עם תזה ו- 20% מהציון הסופי במסלול ללא תזה.

### **הגשה:**

- הגשת הסמינריון: בקורס בסמסטר א' יש להגיש את הסמינריון עד היום האחרון של סמסטר ב' העוקב, ובקורס בסמסטר ב' יש להגיש עד היום הראשון ללימודים בסמסטר א' שאחריו.
- ההגשה במייל למרצה ולמזכירות או בעותק מודפס + מייל, על פי הנחיות המנחה. במקרה של הגשה במייל בלבד יש לכתב את המזכירות למייל עם העבודה.
- בהגשה חובה לצרף טופס הצהרה על עבודה עצמית (נמצא באתר ביה"ס).

## בחירת הנושא

הנושא צריך להיות קשור לתחומי הידע שנלמדו בקורס. הסטודנט ייבחר נושא שירצה להעמיק בו מתוך סקרנות ועניין אישי. היקף הנושא צריך להיות מתאים לעבודה סמינריונית – לא רחב מדי ולא צר מדי. לדוגמה: הנושא "חיסונים בישראל" הוא רחב מדי. נושאים בהיקף מתאים יכולים להיות: "שיעור קבלת חיסונים בקרב עובדי מערכת הבריאות בישראל בהשוואה לעולם", "שיעור קבלת חיסונים בקבוצות אוכלוסייה שונות בישראל".

חלק חיוני מבחירת הנושא הוא בדיקה שיש מספיק ספרות אקדמית בנושא זה.

העבודה הסמינריונית בביה"ס לבריאות הציבור היא מסוג עבודה עיונית. במסמך "חוברת הדרכה לכתיבת עבודות סמינריוניות" מגדיר ד"ר חיים שפרבר את העבודה העיונית:

"דיון בסוגיה מסוימת בהסתמך על מחקרים וחיבורים אחרים שנעשו מעין "מחקר בספרייה". עבודה עיונית מהווה סיכום של הידע הקיים והתייחסות לידע זה מזווית ייחודית של הכותב, במלים אחרות, עבודה עיונית תורמת היבט נוסף על הקיים אם מדובר באינטגרציה של נושא המחקר, המשגה שלו ו/או תיאורטיזציה שונה וחדשנית של הנושא."

להרחבה ראו את המסמך המלא: [קישור](#)

## הנחיות צורניות

- יש להוסיף תוכן עניינים אוטומטי בוורד (חפשו הנחיות בגוגל, automatic table of contents)
- יש לציין מספרי עמודים בתחתית העמוד
- גודל האותיות 12, רצוי David או Ariel
- רווח של שורה וחצי בין השורות
- שוליים בהתאם להגדרות העמוד של המחשב

## מבנה העבודה:

### 1. שער

יש לכתוב, בסדר הבא:

אוניברסיטת חיפה, ביה"ס לבריאות הציבור, כותרת העבודה, שם המרצה ושם הקורס, שם ות.ז.  
הסטודנט, תאריך הגשה

### 2. מבוא

הצגת הנושא לקורא העבודה, כולל הצגת הסוגיה המרכזית וחשיבותה, הממצאים המרכזיים העולים מן הספרות, ומטרת העבודה.

### 3. פרקי העבודה

כתבו את שלד העבודה: מספר תתי-פרקים ברצף הגיוני, שכל אחד מהם מציג היבט או חלק של הנושא וביחד יוצרים הצגה שלמה ומקיפה של הנושא.

**חשוב:** יש לקבל אישור על השלד מהמרצה לפני תחילת כתיבת העבודה עצמה וכן על הספרות שמצאתם.

ראו שפרבר (2014), וסרטונים של האוניברסיטה הפתוחה "כתיבת ראשי הפרקים לעבודה" ו"כללים לכתיבת פרקי העבודה" להנחיות מפורטות לכתיבת ראשי פרקים (ראו קישורים בתחתית העמוד).

**חשוב:** הקפידו על כתיבה אינטגרטיבית: לא רק סיכום של כל מאמר בנפרד, ולא תיאור של שיטות וממצאים רק כדי להסביר את מהלך המחקר הבודד. הדגש הוא מענה על מטרת העבודה תוך שימוש בכלל הספרות. למשל השוואה בין ממצאים שונים ומתן הסבר לשונות זו, או הדגמה של מספר מחקרים על מנת להצדיק טיעון מסוים. אין לתאר כל מאמר בנפרד אלא רק כחלק משורה של טיעונים. לשם כך היעזרו במצגת "כתיבה אינטגרטיבית" בקורס "כתיבה מדעית".

### 4. מסקנות

חברו בין כל חלקי העבודה, וכתבו את התמונה השלמה העולה מן העבודה. זה המקום לציין היבטים שטרם נחקרו, לסכם נושאים שנויים במחלוקת, ולהציע דרכים לקידום הידע המחקרי ובמידה שרלוונטי גם קידום המדיניות בתחום.

### 5. מקורות

הקפידו על ציטוט מקורות בשיטת APA או ונקובר כפי שנלמד בקורס "כתיבה מדעית".

## 6. עבודה עצמאית

יודגש כי כל עבודה אשר תוגש חייבת להיעשות באופן עצמאי על ידי הסטודנט בהתבסס על אינטגרציה של מקורות. כל עבודה אשר תיעשה בדרך לא אתית, כמו העתקה מלאה או חלקית של עבודה ממקור אחר או קנייה של עבודה (כמו גם הגשת אותה עבודה בשני קורסים שונים), הן הפרה של חוקי האוניברסיטה ושל כללי אתיקה ביחסים שבין סטודנטים למרצים באוניברסיטה. הפרה כזו אינה מקובלת כלל ותגרור כישלון בקורס והעברה לוועדת משמעת.

יש לכלול את הטקסט הבא כולל חתימה בסוף העבודה, אחרי רשימת המקורות.

אני מצהיר/ה שכתבתי בעצמי את עבודת הסמינריון. אני מצהיר/ה שזוהי עבודה עצמאית שלי, ללא העתקה מלאה או חלקית של עבודה ממקור אחר או קנייה מלאה או חלקית של עבודה. עבודה זו מוגשת בקורס \_\_\_\_ בלבד, ולא הוגשה ולא תוגש בעתיד בקורס אחר.  
חתימה: \_\_\_\_\_

## להמשך קריאה וצפייה:

מומלץ מאוד לקרוא ולהיעזר במקור הבא המפרט ומכוון את תהליך החשיבה והכתיבה:  
חיים שפרבר (2014), **חוברת הדרכה לכתיבת עבודות סמינריוניות**. המכללה האקדמית גליל מערבי.  
[קישור](#)

## סרטונים:

האוניברסיטה הפתוחה, סדנה לכתיבת עבודה סמינריונית, מקבץ סרטונים.  
הסרטונים הרלוונטיים: גיבוש ומיקוד נושא העבודה, חיפוש של מאמרים אקדמיים, ניסוח וגיבוש שאלת המחקר, כתיבת ראשי הפרקים לעבודה, כללים לכתיבת פרקי העבודה. [קישור](#)

אוניברסיטת חיפה, לומדות והדרכות. סרטונים רלוונטיים: איך לחפש פריט מרשימה ביבליוגרפית?  
זיהוי מקורות ראשוניים ומשניים, חיפוש נושאי באמצעות מילות מפתח ב google scholar [קישור](#)