



בית הספר לבריאות הציבור משיק
תכנית התמחות חדשה לתואר שני
בבריאות הציבור (MPH) –

פעילות גופנית מאמץ ובריאות

קידום פעילות גופנית והתאמתה לאוכלוסיות מיוחדות הינם בעלי חשיבות עליונה בניהול מחלות שונות, שיפור איכות החיים, הפחתת גורמי סיכון ומניעת תחלואה ותמותה. עם השנים נצבר ידע רב על הקשר בין פעילות גופנית לבריאות וחשיבות הפעילות הגופנית לבריאות הציבור.

מטרת התכנית לפתח אנשי מקצוע בתחום האימון הגופני עם הכשרה אקדמית הולמת אשר יוכלו להוביל את הטמעת הפעילות הגופנית כנדבך חשוב באורחות החיים. התכנית מחויבת למצינונות בהכשרת אנשי מקצוע מתחום האימון הגופני אשר יהיו בעלי ידע מעמיק בפיזיולוגיה של המאמץ ובפיתוח תכניות התערבות מבוססות פעילות גופנית לאוכלוסיות שונות. מוסמכי התכנית יקבלו תואר מוסמך האוניברסיטה בבריאות הציבור (MPH).

מטרות
ויעדי
התכנית

במסגרת שיתוף הפעולה עם החוג לפיזיותרפיה, הסטודנטים בתכנית ילמדו קורסי חובה בתחום ההתמחות מהחוג לפיזיותרפיה: היבטים בשיטות אימון | שיקום לב: תיאוריה ופרקטיקה | היבטים באימון גופני לחולי ריאה כרוניים | חולי לב וריאה, תכנית אימון ושיקום | תרגול גופני בילדים בבריאות ובחולי | מערכת התנועה בזקנה-גורמים, שינויים והשלכות.

קורסים

בנוסף לקורסי החובה, יוצעו לסטודנטים קורסי בחירה מבית הספר לבריאות הציבור ומהחוג לפיזיותרפיה.

לפרטים נוספים והרשמה

מזכירת הרשמה: מור קורצקי שילה

טלפון: 04-8240519 אימייל: mshilo@staff.haifa.ac.il

אתר ביה"ס: publichealth.haifa.ac.il

