



מחזור חדש יוצא לדרך!!!
תכנית ייחודית
לבעלי תואר ראשון בתזונה

תכנית מובילה וייחודית לתואר שני Master in Applied Nutrition (M.A.N)

תזונה, בריאות והתנהגות

FBT

התכנית משלבת קורסים במדעי ההתנהגות המותאמים במיוחד לעולם התוכן של דיאטנים. ות, לצד הקניית כלים מתקדמים להבנת מחקר תזונתי באוכלוסיות מגוונות. התכנים מועברים על ידי המרצים והמרצות מהמובילים בתחומם.

CBT

התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון בתזונה ומכוונת להכשיר את המוסמכים למספר תפקידים מובילים:

DBT

- לתפקידי מחקר ולקריירה אקדמית בתחום, תוך שילוב של מדעי התזונה ומדעי ההתנהגות בבריאות הציבור.
- לתפקידי טיפול תזונתי פרטני וקבוצתי תוך התמקצעות בשינוי התנהגות ושימוש בכלים מתקדמים מעולם הפסיכולוגיה.

שני מסלולי לימוד:
מסלול עם תיזה - 3 שנים
מסלול ללא תיזה - שנתיים

לימודים מרוכזים ביום אחד בשבוע
כולל ימי למידה מרחוק*
*הוראה מרחוק בהיקף 30% מכלל ימי ההוראה

ACT

ייחודיות התכנית

- למידה בהוראה הדרכתית משולבת הכוללת סימולציות, הדרכות ותרגולים, דיונים והצגת מקרים.
- הקניית ידע והבנה מעמיקה אודות ההתנהגות התזונתית במצבי בריאות וחולי, לאורך מעגל החיים, ובקרב אוכלוסיות מיוחדות.
- הקניית יסודות לטיפול, הדרכה ומחקר בתחום של התנהגות תזונתית תוך שימת דגש על היבטים חברתיים, תרבותיים ופסיכולוגיים.
- הקניית כלים טיפוליים, תוך התמקדות במתן כלים לשינוי התנהגות אשר מתבססים על שיטות טיפוליות מובנות, ביניהן, לדוגמא:

- CBT (Cognitive Behavioral Therapy)
- FBT (Family based Therapy)
- DBT (Dialectical Behavioral Therapy)
- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- IPT (Interpersonal Therapy)

IPT



אתר ביה"ס

לפרטים < מזכירות ביה"ס לבריאות הציבור, בניין מדעי הרווחה והבריאות,
קומה 4, חדר 425 | טלפון 04-8240519 | דוא"ל mshilo@staff.haifa.ac.il
וואטספ בשעות הפעילות - 0535-591036