



אוגוסט, 2023

סמסטר ב', תשפ"ד, 2024

## תזונה וסרטן

יום ד' 12:15-13:45

מרצה: פרופ' ליטל קינן-בוקר, דוא"ל: [lital.keinan2@moh.gov.il](mailto:lital.keinan2@moh.gov.il)

### מבנה הקורס

קורס בחירה; שתי שעות הוראה שבועיות, סמסטר ב'. יכול לשמש כסמינריון. הרצאות פרונטליות, מקוונות (שימו לב לתאריכים) והצגות סטודנטים.

### מטרות הקורס

להעשיר את הידע לגבי הקשר שבין תזונה, אורחות חיים וסרטן בכלל וסוגי סרטן מסוימים בפרט.

### בסיום הקורס, הסטודנטים יהיו מסוגלים

- להכיר את הגישות המחקריות השונות וכלי המחקר המקובלים בחקר הנושא על יתרונותיהם וחסרונותיהם ולאמוד את ההשפעה של מתודולוגית המחקר על הידע המקצועי בתחום.
- לתכנן ולבצע מחקר אפידמיולוגי בנושא הקשר שבין תזונה וסרטן.
- להעריך את הקשר הסיבתי בין תזונה וסרטן.

### דרישות הקורס

דרישת קדם – סיום קורס החובה באפידמיולוגיה ושיטות מחקר.

נדרשת נוכחות ב-80% מהקורס. **הנוכחות בהצגות הסטודנטים היא חובה.** בשיעור מקוון, המשתתפים מתבקשים לעשות זאת עם מצלמה פתוחה, מיקרופון זמין ובתנאים שמעודדים לימוד. **מצלמה סגורה תיחשב כאי נוכחות.**

### הערכת הקורס

הצגה בהצגות הסטודנטים – 20% מהציון.

הגשת עבודה מסכמת בתום הקורס (העבודה יכולה לשמש סמינריון) – 80% מהציון.



**ספרות מומלצת**

Willett W. "Nutritional epidemiology". 3rd edition, 2012

Adami H-O, Hunter DJ, Laggiou P, Mucci L. "Textbook of cancer epidemiology", 2018.

American Institute for Research on Cancer – Continuous Update Project (CUP):

<https://www.aicr.org/continuous-update-project>

זילבר-רוזנברג, אילנה. "תזונה – פרי מחשבה. מזון ותזונה במצבי בריאות וחולי". ההוצאה לאור של האוניברסיטה הפתוחה 2014

**תכנית הקורס (סדר השיעורים ותוכנם נתון לשינויים):**

תאריך	נושא ההרצאה	
6.3.2024	מבוא – הקשר שבין תזונה ותחלואה בכלל; הדילמה של קביעת סיבתיות בקשר שבין חשיפה תזונתית וסרטן	1
13.6.2024	כיצד מתפתח גידול סרטני? הממשק שבין תזונה וסרטן	2
20.3.2024	המשך: כיצד מתפתח גידול סרטני? הממשק שבין תזונה וסרטן	*3
27.3.2024	תבניות מחקר אפידמיולוגיות להערכת הקשר בין תזונה וסרטן	4
3.4.2024	שיטות למדידת החשיפה התזונתית	5
10.4.2024	המשך: שיטות למדידת החשיפה התזונתית	*6
1.5.2024	אנתרופומטריה – מדדים של הרכב הגוף והקשר לסרטן	7
8.5.2024	משק האנרגיה (סוכרת ואינסולין) והקשר לסרטן	*8
15.5.2024	המשך: משק האנרגיה (סוכרת ואינסולין) והקשר לסרטן	9
22.5.2024	המיקרוביום ותפקידיו	10
29.5.2024	מה לשתות? מה לאכול?	11
5.6.2024	השלמות	12
19.6.2024	סוגי סרטן ספציפיים (הצגות סטודנטים)	13

\* השיעורים בתאריכים המוצגים יהיו שיעורים מקוונים ("זום")



### סטודנטים יקרים,

אם יש למי מכם לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיכם ושביגינה אתם זקוקים להתאמות, אנא פנו לדיקנט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה: דוא"ל: LDA@univ.haifa.ac.il, טלפון: 04-8249265.

לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל: דוא"ל: mhait@univ.haifa.ac.il, טלפון: 04-8249022.

אם יש ברשות מי מכם מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואתם זקוקים להנגשה בקורס, אנא פנו אליי במייל בסמוך לתחילת הקורס.

## ב ה צ ל ח ה