



סילבוס מתוקן סמסטר ב' תשפ"ד 2023-2024

פרקטיקום בקידום בריאות – 286.4311

קורס חובה לתלמידי מגמת קידום בריאות (שנה ב')

מורות הקורס:

פרופ' דיאן לוי diamos@zahav.net.il ניבה מנור nivamanor@gmail.com

דרישות קדם: יסודות קידום בריאות (שנה א');

הפעלה והערכה של תכניות קידום בריאות (שנה ב' סמסטר א')

מתווה לפרקטיקום בנושא קידום בריאות

1. מטרת הפרקטיקום

- לאפשר לסטודנט ליישם את התיאוריה ואת המושגים הנלמדים בתחום קידום בריאות במהלך התואר במסגרת עבודה מעשית מודרכת.
- להבין את צרכי אוכלוסיות היעד הנבחרות לגבי קידום בריאות.
- להבין כיצד שירותי קידום בריאות מתבצעים בשטח, מה תפקידם של מקדמי בריאות מקצועיים כולל אנשי המקצוע הרלוונטיים ובעלי העניין (stakeholders), ומהם האתגרים עליהם יש להתגבר במהלך יישום התערבות.

2. המיומנויות אשר ירכשו על ידי הסטודנט

- יכולת הפעלה של חשיבה ביקורתית בנוגע לעבודה מעשיית שמתבצעת בתחום קידום בריאות
- יכולת עבודה בצוות
- ביצוע משימה מוגדרת בתחום קידום בריאות על פי מודלים מקובלים נלמדים, בדגש על מודל המסגרות Health promoting settings
- יכולת ניתוח צרכים של אוכלוסיות בהקשר תרבותי, חברתי-כלכלי, תעסוקתי ועוד
- יכולת לתקשר את העשייה המתבצעת במסגרת הפרקטיקום
- פיתוח מודעות עצמית בנוגע למסוגלות והעדפה אישית בהמשך העיסוק בקידום בריאות



3. התנסות הסטודנטים במסגרת אוניברסיטת חיפה

- א. עשייה בתחום קידום הבריאות בהובלת מרצות הקורס ובשיתוף עם מגוון אוכלוסיות יעד
- ב. פיתוח קשר עם בעלי עניין מקצועיים שיכולים לסייע בקידום המטלה

4. המטלות של הסטודנט במסגרת הפרקטיקום

- א. חלוקה לקבוצות של לפחות 3 משתתפים לביצוע העבודה במסגרת הפרקטיקום (תלוי במספר התלמידים באותה שנה. נכון למועד זה, לשנה זו מתוכננות חמש קבוצות של שלושה סטודנטים וקבוצה אחת של ארבעה).
- ב. להשקיע 40 שעות במסגרת המטלה עבור הארגון בו מבצעים את הפרקטיקום, כ-3-4 שעות בממוצע בשבוע במהלך כ-11 שבועות.
- ג. לבצע מטלה מקצועית בתחום הקידום הבריאות עליה יסוכם מראש על ידי הסטודנטים ומרצות הקורס. דוגמאות של מטלות הן למשל:
 - מיפוי צרכים בתחום ספציפי, או מיפוי מענים ויכולות, או
 - בניית כלי לברור צרכים ויישומו לקראת פיתוח של תכנית קידום בריאות חדשה, או
 - פיתוח תוכנית התערבות לשינוי סביבה או שינוי התנהגות, או
 - הפעלת מערך הערכה של תוכנית קיימת, או
 - פיתוח כלי המחשה לשימוש בתוכנית קידום בריאות, או
 - משימה אחרת המתאימה להיקף השעות של הפרקטיקום
- ד. להיפגש אישית, או קבוצתית, לפחות פעמיים, עם המרצה המלווה (בקביעה משותפת בין הסטודנטים לבין המרצה), ולהשתתף בשלושה מפגשים של כל הסטודנטים בקורס, במהלך הסמסטר (ראו להלן)
- ה. להגיש במהלך הסמסטר:
 - **יומן תקופתי אישי** – כחצי עמוד שמתאר את העשייה של הסטודנט ותיאור החוויה והלמידה, בהתאם למועדים הרשומים בסילבוס
 - **הגשה קבוצתית עד השבוע ה-3 של הסמסטר:**
 - הכרות עם הארגון והמקום של קידום בריאות במבנה האירגוני ותיאורו
 - מה הן התיאוריות בקידום בריאות הרלוונטיות ליישום, בעבודת קידום בריאות בארגון או במסגרת



▪ הגדרת הפרויקט או המשימה בתחום קידום הבריאות שהסטודנטים יבצעו עבור הארגון: מטרות ויעדים, דרכי עבודה, הערכה, גורמים השותפים לעשייה במסגרת הארגון ומחוצה לו, ציוני דרך ולו"ז

○ **עד השבוע ה-5**

▪ מצגת התקדמות של המשימות או הפרויקט של כל קבוצה סטודנטים (תבנית למצגת תתפרסם במודל)

○ **בסוף הסמסטר**

▪ תיק עבודה המפרט את המשימה/פרויקט שבוצע:

▪ מצגת לאירוע הסיכום

▪ דוח מסכם (2000-2500 מילים) בהתאם להנחיות (הגשה עד ה **31.8.24**)

▪ רפלקסיה עצמית על חווית הפרקטיקום – (מה נלמד, מה חסר, וכו') – הגשה אישית למרצה, בהיקף של לפחות חצי עמוד ולכל היותר עמוד אחד מודפס

נוכחות והשתתפות:

נדרשת נוכחות מלאה, שמירת קשר שוטף עם המרצה המלווה, ואנשי קשר מהאוניברסיטה לפי הצורך, השתתפות פעילה בקבוצה ובדיונים ובהצגת התקדמות הפרקטיקום והסיכום.



תוכנית הקורס: [הערה: טרם פורסמו מועדי חופשת סיום צום הרמדאן ועיד אלפיטר]

תאריך	מיקום ומשך	תכנים	הגשת מטלות
1.5	אוניברסיטת חיפה	הרצאת פתיחה: הסברים וחלוקה למשימות	מפגש פרונטלי משותף באוניברסיטה
8.5	מפגש עם בעלי עניין	תיאום ציפיות, לו"ז, חלוקת משימות בקבוצה	
15.5	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	יומן 1
22.5	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	הגשת מסמך תיאום ציפיות ולו"ז
29.5	עבודה בקבוצות	הצגת התקדמות – מצגת בכיתה	מצגת התקדמות, מפגש פרונטלי משותף באוניברסיטה
5.6	אוניברסיטת חיפה	עבודה שוטפת	
19.6	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	יומן 2
26.6	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	
3.7	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	
10.7	עבודה בקבוצות	עבודה שוטפת	
17.7		מפגש סיכום קבוצתי	הגשת טיוטת עבודה מסכמת ומצגת מסכמת לבדיקת מנחה
ייקבע מועד	אוניברסיטת חיפה 4 ש"ל	מפגש כיתתי לסיכום הפרקטיקום - חובת השתתפות – מצגות תוצרים – סיכום הפרקטיקום ולימודי המגמה	מצגת קבוצתית מפגש פרונטלי משותף באוניברסיטה
עד ה" 31.8.23		הגשת עבודה סופית קבוצתית בכתב והגשת רפלקציה אישית בכתב	1. עבודה קבוצתית מסכמת 2. רפלקציה אישית



5. הערכה וציונים

מטלה	% ההערכה
השתתפות מלאה	חובה
הגשת יומן תקופתי אישי ורפלקציה מסכמת	10%
הגשת תכנון המטלה (שבוע 3) + מצגת התקדמות (שבוע 5)	20%
מצגת מסכמת ועבודה מסכמת	70%

6. סקירת ספרות ומקורות

בראון-אפל, א., דאוד, נ., לוין-זמיר, ד. (2016) קידום בריאות – מתאוריה למעשה, הוצאה דיונון.

Naidoo J, Wills J. Foundations for Health Promotion. Elsevier, Fourth Edition, 2016.

כל קבוצה תבסס את הגשת העבודה המסכמת על לפחות 10 פריטי ספרות מקצועית עדכנית, מתוך הספרות המדעית, מחמש השנים האחרונות.