



מס' קורס: 286.4829

מרצה: ד"ר רוני אלרן-ברק

קורס בחירה מתקשב, תוכנית מ"א, סמסטר ב',
תשפד

דוא"ל: roniebarak@gmail.com

שעת קבלה: בתיאום מראש

עוזרת הוראה: רינה פארן

השמנה כסוגיה בבריאות הציבור – קורס מקוון במלואו

מטרות הקורס

נערוך הכרות עם הספרות העדכנית בתחום של השמנה. נסקור את האפידמיולוגיה הכלל עולמית של מגפת ההשמנה. נבין את הגורמים למגפה זו. ננסה לבדוק האם קיימות שיטות טיפול/מניעה יעילות להשמנה. נשאל את עצמנו האם השמנה היא כן או לא מחלה.

מבנה הקורס

הקורס יועבר במתכונת מתוקשבת. הסטודנטים יתבקשו לסיים את כל מטלות הקורס עד לתאריך 30.7.24



חובות הקורס:

הלמידה בקורס תתבצע בצורה מקוונת עם תרגילים אשר יינתנו במהלך השיעורים המקוונים וכן בסיומם. חלק מהמטלות ינתנו באמצעות שאלות פתוחות וחלק מהמטלות יינתנו באמצעות יומן צפיה או שאלות אחרות.	60%	מטלות ביתה
יתקיים תרגיל בית מסכם מקוון בצורה של בוחן עם שאלות אמריקאיות ושאלות פתוחות על כל החומר שנלמד בקורס. הסטודנטים יתבקשו לסיים את הבוחן בתוך פרק זמן מוגבל. הסטודנטים יקבעו לעצמם את מועד ההתחלה של הבוחן ולאחר שהתחילו – הם יצטרכו לסיים תוך פרק זמן קבוע מראש. לא יהיה מועד ב.	40%	תרגיל בית מסכם

סמינריון

לא ניתן לבצע סמינריון בקורס זה

תוכן הקורס

*יתכנו שינויים בסדר והרכב השיעורים:

נושא	אופן ההעברה	אופן הערכה
1. אפידמיולוגיה של השמנה	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
2. הגורמים להשמנה	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
3. אבחון השמנה	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
4. השמנה ודיכאון	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
5. הטיפול בהשמנה	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
6. האם השמנה היא מחלה?	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
7. השמנה בילדות	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
8. השמנה בישראל	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
9. סטיגמה נגד השמנה	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים
10. תרגיל בית מסכם	מפגש מקוון אסינכרוני	שאלות ותרגילים מקוונים



להלן רשימת הנושאים אשר ילמדו בקורס –

1. אפידמיולוגיה של השמנה

Wang, Y., & Lobstein, T. I. M. (2006). Worldwide trends in childhood overweight and obesity. *International journal of pediatric obesity*, 1(1), 11-25.

Arroyo-Johnson, C., & Mincey, K. D. (2016). Obesity epidemiology worldwide. *Gastroenterology Clinics*, 45(4), 571-579.

2. הגורמים להשמנה

- Energy imbalance between nutrition and physical activity

Sallis JF, Glanz K. Physical activity and food environments: solutions to the obesity epidemic. *Milbank Q.* 2009;87(1):123–154.

Flegal KM, Carroll MD, Kuczmarski RJ, et al. Obesity and related health behaviors among urban and rural children in the United States: data from the National Health And Nutrition Examination Survey 2003–2004 and 2005–2006. *JAMA.* 2014;311(1):806–814.

Clark BR, White ML, Royer NK, et al. Obesity and Aerobic Fitness among Urban Public School Students in Elementary, Middle, and High School. In: Ciccozzi M, editor. *PLoS One.* 9. Vol. 10. 2015. p. e0138175.

Mobley LR, Root ED, Finkelstein Ea, Khavjou O, Farris RP, Will JC. Environment, obesity, and cardiovascular disease risk in low-income women. *Am J Prev Med.* 2006;30(4):327–332.

- Direct and indirect genetic effects

Johnson RJ, Stenvinkel P, Martin SL, et al. Redefining metabolic syndrome as a fat storage condition based on studies of comparative physiology. *Obesity (Silver Spring)* 2013;21(4):659–664.

Speakman JR. Functional Analysis of Seven Genes Linked to Body Mass Index and Adiposity by Genome-Wide Association Studies: A Review. *Hum Hered.* 2013;75(2–4):57–79



- Gene-environment interactions

Phelan JC, Link BG. Controlling disease and creating disparities: a fundamental cause perspective. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 2005;60:27–33. doi: 10.1093/geronb/60.Special_Issue_2.S27. Spec No(ii)

- Social determinants of health

Office of Disease Prevention and Health Promotion. Social Determinants of Health. Heal People 2020. 2014 <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/social-determinants-of-health>.

3. טיפול ומניעה

Jeffery, R. W. (2001). Public health strategies for obesity treatment and prevention. *American journal of health behavior*, 25(3), 252-259.

Galuska, D. A., Will, J. C., Serdula, M. K., & Ford, E. S. (1999). Are health care professionals advising obese patients to lose weight?. *Jama*, 282(16), 1576-1578.

4. סטיגמה

Puhl, R. M., & Brownell, K. D. (2006). Confronting and coping with weight stigma: an investigation of overweight and obese adults. *Obesity*, 14(10), 1802-1815.

Brown, I. (2006). Nurses' attitudes towards adult patients who are obese: literature review. *Journal of advanced nursing*, 53(2), 221-232.

5. השמנה ורווחה נפשית

Pratt, L. A., & Brody, D. J. (2014). Depression and obesity in the US adult household population, 2005–2010. *Women*, 20, 39.



- סטודנט/ית יקר/ה,
אם יש לך לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיך,
ושבגינה את/ה זקוק/ה להתאמות אנא פנה/י לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות
למידה: דואל LDA@univ.haifa.ac.il טל: 8249265-04
- לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות
ליה"ל: דואל mhait@univ.haifa.ac.il טל: 8249022-04
- אם יש ברשותך מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואת/ה זקוק/ה להנגשה בקורס אנא
פנה/י אליו בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס