



דצמבר, 2023

סמסטר א', תשפ"ד, 2024

תזונה וסרטן

יום ה' 12:15-13:45

מרצה: פרופ' ליטל קינן-בוקר, דוא"ל: lital.keinan2@moh.gov.il

מבנה הקורס

קורס בחירה; שתי שעות הוראה שבועיות, סמסטר א'.
הרצאות פרונטליות, **מקוונות (שימו לב לתאריכים)** והצגות סטודנטים.

מטרות הקורס

להעשיר את הידע לגבי הקשר שבין תזונה, אורחות חיים וסרטן בכלל וסוגי סרטן מסוימים בפרט.

בסיום הקורס, הסטודנטים יהיו מסוגלים

- להביר את הגישות המחקריות השונות וכלי המחקר המקובלים בחקר הנושא על יתרונותיהם וחסרונותיהם ולאמוד את ההשפעה של מתודולוגית המחקר על הידע המקצועי בתחום.
- לתכנן ולבצע מחקר אפידמיולוגי בנושא הקשר שבין תזונה וסרטן.
- להעריך את הקשר הסיבתי בין תזונה וסרטן.

דרישות הקורס

דרישת קדם – סיום קורס החובה באפידמיולוגיה ושיטות מחקר.

נדרשת נוכחות ב-80% מהקורס. **הנוכחות בהצגות הסטודנטים היא חובה.** בשיעור מקוון, המשתתפים מתבקשים לעשות זאת עם מצלמה פתוחה, מיקרופון זמין ובתנאים שמעודדים לימוד. **מצלמה סגורה תיחשב כאי נוכחות.**

הערכת הקורס

- הצגה בהצגות הסטודנטים – 20% מהציון.
- מטלה בתום הקורס – 80% מהציון.



ספרות מומלצת

Willett W. "Nutritional epidemiology". 3rd edition, 2012

Adami H-O, Hunter DJ, Lagiou P, Mucci L. "Textbook of cancer epidemiology", 2018.

American Institute for Research on Cancer – Continuous Update Project (CUP):

<https://www.aicr.org/continuous-update-project>

זילבר-רוזנברג, אילנה. "תזונה – פרי מחשבה. מזון ותזונה במצבי בריאות וחולי". ההוצאה לאור של האוניברסיטה הפתוחה 2014

תכנית הקורס (סדר השיעורים ותוכנם נתון לשינויים):

תאריך	נושא ההרצאה	
*1 4.1.2024	מבוא – הקשר שבין תזונה ותחלואה בכלל; הדילמה של קביעת סיבתיות בקשר שבין חשיפה תזונתית וסרטן	
*2 11.1.2024	כיצד מתפתח גידול סרטני? הממשק שבין תזונה וסרטן	
*3 18.1.2024	המשך: כיצד מתפתח גידול סרטני? הממשק שבין תזונה וסרטן	
*4 25.1.2024	תבניות מחקר אפידמיולוגיות להערכת הקשר בין תזונה וסרטן	
5 1.2.2024	שיטות למדידת החשיפה התזונתית	
6 8.2.2024	אנתרופומטריה – מדדים של הרכב הגוף והקשר לסרטן	
7 15.2.2024	משק האנרגיה (סוכרת ואינסולין) והקשר לסרטן	
8 22.2.2024	המיקרוביום ותפקידיו	
9 29.2.2024	מה לשתות? מה לאכול?	
10 7.3.2024	השלמות	
11 14.3.2024	סוגי סרטן ספציפיים (הצגות סטודנטים)	

* השיעורים בתאריכים המוצגים יהיו שיעורים מקוונים ("זום")



סטודנטים יקרים,

אם יש למי מכם לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיכם ושבינה אתם זקוקים להתאמות, אנא פנו לדיקנט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה: דוא"ל: LDA@univ.haifa.ac.il, טלפון: 04-8249265.

לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל: דוא"ל: mhait@univ.haifa.ac.il, טלפון: 04-8249022.

אם יש ברשות מי מכם מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואתם זקוקים להנגשה בקורס, אנא פנו אליי במייל בסמוך לתחילת הקורס.

ב ה צ ל ח ה