



שנה"ל: תשפ"ד

מסלול: תזונה והתנהגות 01א286.4806

סמסטר: א', ימי רביעי 10-14

מרצה: ד"ר רוני אלרן-ברק טל: 0525381043

דואל: roniebarak@gmail.com

שעות קבלה: בתאום מראש

עוזרת הוראה: רינה פארן

שם הקורס: הפרעות אכילה: היבטים היסטוריים, קליניים,
אטיולוגיים וטיפוליים
סוג הקורס: שיעור

תיאור הקורס ומטרותיו

הקניית ידע תיאורטי מחקרי ואבחנתי על כל טווח הפרעות האכילה, אנורקסיה נרבוזה, בולימיה נרבוזה, הפרעת אכילה בולמוסית, והפרעות אכילה לא ספציפיות. במהלך הקורס ידונו היבטים היסטוריים, אתיולוגיים, קליניים, אבחנתיים וטיפוליים. תינתן התייחסות לאכילה תקינה, ליחסי האכלה, למיתוס הדיאטה, ולתהליכים הרגשיים, המשפחתיים והחברתיים הנוגעים בתמורות שחלו בזהות המינית, הנשית והגברית במאה האחרונה. כל אלה ייבחנו דרך השתקפותם על בני נעורים הלוקים בהפרעות אכילה ומשפחותיהם. יוצגו שיטות ההתערבות העיקריות בטיפול בכל טווח הפרעות האכילה, המודל הרב מקצועי, המשפחתי, הבינאישי, התזונתי, הקוגניטיבי התנהגותי, הפסיכודינמי והרפואי.

במפגשים ישולבו נושאים תיאורטיים, מחקרניים ויישומיים בהתבסס על ספרות מקצועית עדכנית והתנסות מן השדה. כמו כן, יובאו גישות טיפוליות עיקריות הספציפיות לצעירים הלוקים בהפרעות אכילה, ומשפחותיהם. במהלך הקורס יוקרנו סרטים תיעודיים להמחשת הנושאים הנלמדים.



תוצאות למידה

בסיום הקורס הסטודנטים יוכלו:

1. לאבחן את כל טווח הפרעות האכילה וההאכלה על פי המדריך האבחנתי הפסיכיאטרי העדכני DSM-5
2. לרכוש ידע בסיסי על האטיולוגיה הרב סיבתית של הפרעות אכילה.
3. להבין את תהליך ההערכה הראשוני הרב מקצועי, כולל כלי ההערכה הראשוניים לקראת אבחון וטיפול בהפרעות אכילה.
4. להכיר את הגישות הטיפוליות העיקריות בהפרעות אכילה.

דרישות הקורס

נוכחות בשעורים חובה כולל שיעורי זום. הסטודנטים נדרשים לפתוח מצלמות בשיעורים. אי פתיחת מצלמה תחשב כהיעדרות. במקרים פרטניים של קושי בפתיחת מצלמה, יש לפנות למרצה הקורס מראש לפני השיעור לקבלת אישור או עזרה.

במהלך הקורס ידרשו הסטודנטים לקרוא מאמרים עדכניים, להגיש תרגיל, ולהשתתף באופן פעיל בכיתה. במהלך הקורס יתקיים מבחן אמריקאי בשילוב עם שאלות פתוחות על החומר הנלמד בשיעור וקריאת החובה. **את העבודה יש להגיש עד היום הראשון לפתיחת הלימודים בסמסטר ב'.** איחור בהגשת העבודה יוריד מציון התרגיל 10%. (הנחיות להגשת התרגיל ימסרו שבועיים לפני תום הסמסטר).

מרכיבי הציון

10%	השתתפות והגעה לשיעורים
40%	בוחן אמצע סמסטר
40%	עבודה מסכמת (בזוגות)
10%	הצגת רפרט רפלקטיבי בפני הכיתה
100%	סה"כ

כל עבודה אשר תוגש חייבת להיעשות באופן עצמאי על ידי הסטודנט/ית בהתבסס על אינטגרציה של מקורות. כל עבודה אשר תיעשה בדרך לא אתית, כמו העתקה מלאה או חלקית של עבודה ממקור אחר או קנייה של עבודה (כמו



גם הגשת אותה עבודה בשני קורסים שונים), הן הפרה של חוקי האוניברסיטה ושל כללי אתיקה ביחסים שבין סטודנטים למרצים באוניברסיטה. הפרה כזו אינה מקובלת כלל ותגרור כישלון בקורס והעברה לוועדת משמעת.



תכנית הקורס

אנורקסיה נרבוזה – רקע, אבחון, אפידמיולוגיה	18.11.23		.1
בולימיה נרבוזה – רקע, אבחון, אפידמיולוגיה	25.11.23		.2
תרגיל בית (אסינכרוני)	1.11.23	זום	.3
הפרעת אכילה כפייתית – רקע, אבחון, אפידמיולוגיה	8.11.23		.4
המודל הטראנס דיאגנוסטי של פרברן	15.11.23		.5
family based treatment -FBT	22.11.23		.6
הצגת רפרטים	29.11.23	זום	.7
ACT- Acceptance and commitment therapy	6.11.23		.8
הצגת רפרטים	13.12.23	זום	.9
פסיכולוגיית העצמי והפרעות אכילה	20.12.23		.10
הצגת רפרטים	27.12.23	זום	.11
הצגת רפרטים	3.1.24	זום	.12
שעור מסכם ובוחן	10.1.24		.13



נושאים מרכזיים אשר ילמדו בקורס לפי מספרי שיעורים

נושאי השיעור (יתכנו שינויים בסדר הלימוד ובתכנים)	
<p align="center">רצף הפרעות אכילה על פי המדריך האבחנתי הפסיכיאטרי DSM 5</p> <p>Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorders, Other Specified Feeding or Eating Disorder, Avoidant Restrictive food intake disorder</p> <p>References:</p> <p>Fairburn CG, Harrison PJ. Eating disorders. <i>Lancet</i> 2003; 361: 407–16.</p> <p>Schmidt U, Adan R, Böhm I, Campbell IC, Dingemans A, Ehrlich S, Elzackers I, Favaro A, Giel K, Harrison A, Himmerich H. Eating disorders: the big issue. <i>The Lancet Psychiatry</i>. 2016 Apr 1;3(4):313-5.</p> <p>Treasure, J., Claudino, A. M., & Zucker, N. (2010). Eating disorders. <i>The Lancet</i>, 375(9714), 583-593. doi: 10.1016/s0140-6736(09)61748-7</p>	<p align="center">.1</p>
<p align="center"><u>הפרעות אכילה - הסימפטומים המרכזיים</u></p> <p align="center">סימפטומים התנהגותיים לעומת סימפטומים קוגניטיביים.</p> <p>Elran-Barak, R., Accurso, E., Goldschmidt, A., Sztainer, M., Byrne, C., & +Le Grange, D. (2014) Eating Patterns in Youth with Restricting and Binge Eating/Purging type Anorexia Nervosa. <i>International Journal of Eating Disorders</i>, 47(8), 878-883.</p> <p>Elran-Barak, R., Goldschmidt, M., Crow, S., Peterson, C., Hill, L., Crosby, R., Mitchell, J., & Le Grange, D. (2017) Is Laxative Misuse Associated with Binge Eating? Examination of Laxative Misuse among Individuals Seeking Treatment for Eating Disorders. <i>International Journal of Eating disorders</i>, 50(9), 1114-1118.</p>	<p align="center">.2</p>
<p align="center"><u>הפרעות אכילה לעומת הפרעות באכילה</u></p> <p>Elran-Barak, R. (2019). The associations of healthful weight-control behaviors with psychological distress and changes in BMI among young adults. <i>Journal of Health Psychology</i> 26, no. 2 (2021): 283-295.</p> <p>Elran-Barak, R. (2019). Self-esteem, weight status, and trying to lose weight during young adulthood: The roles of gender and ethnicity/race. <i>Ethnicity and disease</i> 29(3), 485-494.</p> <p>Elran-Barak, R., Bromberg, M., Shimony, T., Dichtiar, R., Mery, N., Nitsan., L., Keinan Boker, L. (2020). Disordered Eating among Arab and Jewish Youth in Israel: The Role of Eating Dinner with the Family. <i>Israel Journal of Health Policy Research</i></p>	<p align="center">.3</p>



<p>היסטוריה של הפרעות אכילה ויצטום, א., שטיין, ד. ולצר, י. (2004). אנורקסיה נרבוזה כתסמונת תלוית תרבות בעידן הגלובליזציה. מתוך לב ויזל, ר., צביקל, ג. וברק, נ. (עורכים). <i>בריאות נפשית של נשים בישראל: שימרי נפשך (205-228)</i>. ירושלים: מכון ברוקדייל.</p>	<p>.4</p>
<p>הפרעות אכילה לאורך החיים Elran-Barak, R., Fitzsimmons-Craft, EE., Benyamini, Y., Crow, SJ., Peterson, CB., Hill, LL., Crosby, RD., Mitchell, JE., & Le Grange, D. (2015) Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, and Binge Eating Disorder in Midlife and Beyond. <i>Journal of Nervous and Mental Disease</i>, 203(8), 583-590. Elran-Barak, R., Segel-Karpas, D. (2020). Dieting for weight-control among older adults: The role of perceived health and perceived overweight status. <i>Eating Behaviors</i> 36 (101368), 1-7.</p>	<p>.5</p>
<p>תחלואה נלווית להפרעות אכילה Elran-Barak, R., Goldschmidt, AB. (2020). Differences in Severity of Eating Disorder Symptoms between Adults with Depression and Adults with Anxiety. <i>Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia Bulimia and Obesity</i> 2021 Jun;26(5):1409-16.</p>	<p>.6</p>
<p>אשפוז בהפרעות אכילה Elran-Barak, R., Barak, A., Cohen-Ashkenazi, S., & Schifter, T. (2018). Barriers to hospital admission among people with eating disorders: A qualitative internet-based study. <i>International journal of mental health nursing</i> 27(6), 1784-1792.</p>	<p>.7</p>
<p>המודל הטראנס דיאגנוסטי להפרעות אכילה Fairburn, C. G., Cooper, Z., & Shafran, R. (2003) Cognitive behaviour therapy for eating disorders: A "transdiagnostic" theory and treatment. <i>Behaviour Research and Therapy</i>, 41, 509-528. Elran-Barak, R., Sztainer, M., Goldschmidt, M., Crow, S., Peterson, C., Hill, L., Crosby, R., Powers, P., Mitchell, J., & Le Grange, D. (2015) Dietary Restriction Patterns and Binge Eating in Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa and Binge Eating Disorder: Trans-diagnostic Examination of the Restraint Model. <i>Eating Behaviors</i>, 18, 192-196.</p>	<p>.8</p>
<p>הנושאים המרכזיים בהם יש לקדם מחקר בהפרעות אכילה Top 10 research priorities for eating disorders van Furth EF, van der Meer A, Cowan K. Top 10 research priorities for eating disorders. <i>The lancet psychiatry</i>. 2016 Aug 1;3(8):706-7.</p>	<p>.9</p>
<p>שאלונים לאבחון הפרעות אכילה EAT-26, EDI, BSF, SCOFF, EDE, EDE-Q</p>	<p>.10</p>
<p>הפרעות אכילה וטראומה מינית</p>	<p>.11</p>



<p>Smolak L, Murnen SK. A meta-analytic examination of the relationship between child sexual abuse and eating disorders. <i>International Journal of Eating Disorders</i>. 2002 Mar;31(2):136-50.</p> <p>Waller G. Sexual abuse as a factor in eating disorders. <i>The British Journal of Psychiatry</i>. 1991 Nov;159(5):664-71.</p>	
<p>מודלים פסיכודינמיים להבנת הפרעות אכילה</p> <p>בכר, א. (2001). הפחד לתפוס מקום. (פרקים א' ו ב' עמ' 41-11) ירושלים: מאגנס.</p>	.12
<p>טיפול תזונתי בהפרעות אכילה</p> <p>Elran-Barak, R., Lewis, Y., Schifter, T. (2022). Women's perspectives toward their nutritional counseling for eating disorders: a qualitative internet-based study in Israel. (10 pages). <i>Health Care for Women International</i> 43.1-3: 219-238.</p>	.13
<p>FBT - טיפול משפחתי באנורקסיה נרבוזה</p> <p>Elran-Barak, R., Sztainer, M., Goldschmidt, A., & Le Grange, D. (2014) Family Meal Frequency among Children and Adolescents with Eating Disorders. <i>Journal of Adolescent Health</i>, 55(1), 53-58.</p> <p>Lock J, Le Grange D. Family-based treatment: Where are we and where should we be going to improve recovery in child and adolescent eating disorders. <i>International Journal of Eating Disorders</i>. 2019 Apr;52(4):481-7.</p>	.14
<p>CBT - טיפול התנהגותי קוגניטיבי בהפרעות אכילה</p> <p>לצר, י. ושטיין, ד. (2011). טיפול קוגניטיבי התנהגותי בחולות בולימיה נרבוזה. בתוך ס. מרום ו א. גלבוץ (עורכות). <i>טיפול קוגניטיבי התנהגות, בסיס ויישום במגוון הפרעות נפשיות</i>. תל-אביב: פרובוק. (עמ 175-196).</p>	.15
<p>מדיה והפרעות אכילה:</p> <p>1. ההשפעות המדיה על התפתחות הפרעות אכילה לצר, (2016). מדיה והפרעות אכילה. דברים, 9, 116-132.</p> <p>לצר, י., כץ, ר., ספיבק, ז. (2014). חשיפה לתקשורת, הפרעות באכילה והעצמה במתבגרות: חשיבות המעורבות ההורית. חברה ורווחה. 33 (3) עמ' 515-530</p> <p>2. חוק הפוטושופ: כתבה בעיתון הארץ</p> <p>3. שימוש במדיה החברתית על ידי מטופלות עם הפרעות אכילה Elran-Barak, R. (2021) Analyses of posts written in online eating disorder and depression/anxiety moderated communities: Emotional and informational communication before and during the</p>	.16



COVID-19 outbreak (11 pages). <i>Internet interventions</i> , 26, p.100438.	
<p><u>מניעה בהפרעות אכילה</u> תכניות מניעה בבתי הספר</p> <p>Stice E, Becker CB, Yokum S. Eating disorder prevention: Current evidence-base and future directions. <i>International Journal of Eating Disorders</i>. 2013 Jul;46(5):478-85.</p>	.17

סטודנטים יקרים,

אם יש לכם לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיכם,
ושבגינה אתם זקוקים להתאמות אנא פנו לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה:

דוא"ל LDA@univ.haifa.ac.il טל: 04-8249265

לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל:

דוא"ל mhait@univ.haifa.ac.il טל: 04-8249022

סטודנטים שיש ברשותם מכתב התאמות מהאוניברסיטה וזקוקים להנגשה בקורס מוזמנים לפנות אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס.



ביבליוגרפיה

מקורות בעברית

ספרים/חוברות

1. אורבך, ס. (1997). לא עוד דיאטה. השמנה מהיבט נשי. תל אביב: מודן.
2. בכר, א. (2001). הפחד לתפוס מקום. (פרקים א' ו' ב' עמ' 41-11) ירושלים: מאגנס.
3. גורדון, ר.א. (1991). אנורקסיה ובולימיה, אנטומיה של מגפה חברתית. קרית ביאליק: אח.
4. העצני, צ. (2010) לשקול מחדש, המדריך הספיקולוגי למנותח בריאטרי. דפוס הדר ירושלים, פרק 4.
5. לוונס, מ. (1999). הפרעות אכילה ושליטה בגוף. טיפול באמצעות תרפיה באמנות. קרית ביאליק: אח.
6. מינוחין, ס. (1987). קליידוסקופ משפחתי. תל אביב: ספריית הפועלים.
7. סאטר, א. (1991). ילדים ואכילה, מילדות ועד בגרות. תל אביב: זמורה ביתן.
8. סמילנסקי, מ. (1991). אתגר גיל ההתבגרות. תל אביב: רמות.
9. צ'רניק, ק. (1988). האני הרעב - נשים אכילה וזהות. תל אביב: זמורה ביתן.

מאמרים

1. בארי, א. וחקלאי, ש. (1998). אנורקסיה נרבוזה-קשורת תרבות? הרפואה, 135, 120-124.
2. מאיר, א. וגאוני, ב. (1986). אנורקסיה נרבוזה. רופא המשפחה, י"ד, 188 - 184.
3. מרדל, א. והופמן, ש. (1988). בולימרקסיה- פסיכותרפיה דיאלקטית. שיחות, 2, 101-104.
4. גפני, ש., לאוב, ב. ולביא, י. (1992). מטפל מאתגר- מטפל תומך. מודל התערבות במשפחות אנורקטיות. משפחה, 35, 18-25.
5. שיינברג, צ., בלייר, א., קוזלובסקי, מ., מרק, מ., אפטר, א., בבור, י., קוטלר, מ. ודנון, י. (1992). הפרעות אכילה בקרב מתגייסות לצבא. הרפואה, 123, 73-78.
6. רם, א., רצוני, ג. וטיאנו, ש. (1990). תסמונת בולימיה נרבוזה. הרפואה, 118, 651-654.
7. רועה, ד., רוט, ש. ופניג, ס. (2003). צמצום התבונה למחלת האנורקסיה כביטוי ליחס אמביוולנטי להחלמה. שיחות, כרך י"ז, 3, 247-254.

מאמרים וספרים של פרופסור יעל לצר

1. לצר, י. (1999). הפרעות אכילה. ירושלים: מכון סאלד.
2. אלופי, א. ולצר, י. (2006). ברות או בריאות – צמחונות ואנורקסיה נרבוזה. הרפואה, 145, 526-531.
3. גולן, ג., לצר, י. וצ'ישינסקי, א. (2002). שינה והפרעות אכילה. הרפואה, 141, 552-559.
4. גרונדמן-שם-טוב, ר', צוברי, ע', לוי-הכט, נ', ולצר, י' (2021). "תחושת בטן": הפרעות אכילה בקרב צעירות יוצאות אתיופיה בישראל והתסמין בראי התרבות. ביטחון סוציאלי, 112, 133-152.



5. הוכדורף, צ., לצר, י., קנטי, ל. ובכר, א. (2008). למות בשביל לחיות: דפוסי התקשרות ודחף לחיים ומוות בהפרעות אכילה. *חברה ורווחה*. כ"ח 2-3
6. ויצטום, א., שטיין, ד., ולצר, י. (2004). אנוורקסיה נרבוזה כתסמונת תלוית תרבות בעידן הגלובליזציה. מתוך לב ויזל, ר., צביקל, ג., וברק, נ. (עורכים). *בריאות נפשית של נשים בישראל: שימרי נפשך* (205-228). ירושלים: מכון ברוקדייל.
7. לצר, י., אילת, ד., טנהאוזר, פ. וטבנקין, ח. (1999). טיפול ביתי באמצעות הזנת על תוך ורידית בחולה הסובלת מאנוורקסיה נרבוזה במצב קשה. *כתב העת הישראלי לרפואת המשפחה*, 9, 14-19.
8. לצר, י. (2000). טיפול משפחתי בהפרעות אכילה. *עניין משפחתי, ספטמבר*, 12-14.
9. לצר, י. (2000). הפרעות אכילה באתלטים: מיתוסים וסימני אזהרה. *הרפואה*, 139, 57-62.
10. לצר, י. (2001). הדרכת הורים לילדים שמנים – הכיצד? *עניין משפחתי*, 35, 9-12.
11. לצר, י., שטיין, ד., ויצטום, א' (2021). 'חרדות לגופן': דילמות בטיפול בצעירות חרדיות עם הפרעות אכילה בישראל. *חברה ורווחה*, מ"א, 3, 429 – 444.
12. לצר, י., גילת, י. וטמיר, א. (2001). שרות ער"ן לאנשים הסובלים מהפרעות אכילה. *מגמות*, 3, 463-452.
13. לצר, י. וסויג, ש. (2001). מודל התערבות לטיפול בהפרעות אכילה: שילוב בין מרפאה לה"א למרפאה קהילתית לרפואת משפחה. *רופא המשפחה*, 11, 11-21.
14. לצר, י. (2002). הפרעת אכילה כהתנהגות התמכרותית. מתוך *התבגרות והתמכרות*: ירושלים: מכון סאמיט.
15. לצר, י., גילת, י. וגולן, ג. (2003). מאפייני חיפוש עזרה בקרב סובלים מהפרעות אכילה הפונים לער"ן. *מגמות*, 3, 514-527.
16. לצר, י., הוכדורף, צ., בכר, א. וקנטי, ל. (2003). הטיפול כ"מקום בטוח": טיפול משפחתי כבסיס התקשרות בטוח בהפרעות אכילה. *שיחות*, 3, 237-245.
17. לצר, י. וצישינסקי, א. (2003). הפרעת אכילה בולמוסית תת קבוצה של השמנת יתר או של בולימיה? *הרפואה*, 142, 544-549.
18. לצר, י., פרץ, ת. וקרויצר, ש. (2004). טיפול התנהגותי-קוגניטיבי ממוקד בקונפליקט בחולות בולימיה נרבוזה. *שיחות*, 2, 143 – 151. *
19. לצר, י. (2008). הפרעות אכילה ועמדות כלפי אכילה בישראל: סקירת מחקר וטיפול. *חברה ורווחה*, 3, 453-477. *
20. לצר, י. (2008). הפרעות אכילה – תפקידה של המשפחה. בתוך ר. רייפן ו ג. רוזן (עורכים) *האינטליגנציה של התזונה*, (פרק 6, עמ' 160-173) רמת גן: אימפרס מדיה ישירה בע"מ.
21. לצר, י. ושטיין, ד. (2011). טיפול קוגניטיבי התנהגותי בחולות בולימיה נרבוזה. בתוך ס. מרום ו א. גלבוש (עורכות). *טיפול קוגניטיבי התנהגותי, בסיס ויישום במגוון הפרעות נפשיות*. תל-אביב: פרובוק (עמ' 196-175).
22. לצר, י., כץ, ר., ספיבק, ז. (2014). חשיפה לתקשורת, הפרעות באכילה והעצמה במתבגרות: חשיבות המעורבות ההורית. *חברה ורווחה*, לג, (ג) 515-530.



23. לצר, י., ספיבק, ז., צישינסקי, א. (2013). הקשר בין תחושת קוהרנטיות לבין פתולוגיה הקשורה באכילה ודימוי גוף בקרב מתבגרות בישראל: זיהוי קבוצות בסיכון. *מפגש*, 38, 31-54.
24. לצר, י' (2016). מדיה והפרעות אכילה. *דברים*, 9, 116-132.
25. לצר, י', כץ, ר' וברגר, ק' (2014). יחסים בין אחיות שאחת מהן לוקה בהפרעת אכילה. *חברה ורווחה*, 34 (3), 335-358.
26. לצר, י., ספיבק, ז', וצישינסקי, א' (2013). הקשר בין תחושת קוהרנטיות לבין פתולוגיה הקשורה באכילה ודימוי גוף בקרב מתבגרות בישראל: זיהוי קבוצות סיכון. *מפגש*, 38, 31-54.
27. צישינסקי, א. ולצר, י. (2000). תסמונת אכילה לילית: הפרעת אכילה או הפרעת שינה? *הרפואה*, 138, 199-203.
28. צישינסקי, א. ולצר, י. (2009). תבנית שינה ערות בקרב מתבגרים הלוקים בהפרעות אכילה. *הרפואה כרך*, 148 (5), 322-328.
29. צישינסקי, א. ולצר, י. (2010). הפרעת אכילה לילית: שכיחות מאפיינים ודפוסי שינה בקרב מטופלים עם הפרעות אכילה בישראל. בתוך ג. צביקל, א שריד, ד סגל-אנגלזין. (עורכות). *בריאות נפש של נשים בישראל: פסיפס גוף נפש*. (עמ' 238-259). באר שבע: אוניברסיטת בן גוריון.
30. שטיין, ד. ולצר, י (2011). טיפול קוגניטיבי התנהגותי בחולות אנורקסיה נרבוזה. בתוך: י. מאירס ונ. מור (עורכות). *טיפול קוגניטיבי התנהגות, בסיס ויישום במגוון הפרעות נפשיות*. תל-אביב: פרובוק (עמ' 219-240).

מקורות באנגלית

1.	American Psychiatric Association (2013). <i>Diagnosis and statistical manual of mental disorders</i> . (DSM -5). Washington, DC: Author.
2.	Brownell KD & C. G. Fairburn CG (Edr) (2002), <i>Eating Disorders and Obesity: A Comprehensive Textbook</i> .(second edition) The Guilford Press NY London..
3.	Bruch, H. (1987). <i>The golden cage</i> . Cambridge: Harvard.
4.	Bruch, H. (1993). <i>Eating disorders: obesity, anorexia nervosa and the person within</i> . New York: New York Books.
5.	Cash, T. F. & Pruzinsky, T. (1990). <i>Body Images</i> . Guilford : New York.
6.	Diamanti A., Basso M.S., Castro M., Bianco G, Ciacco E., Calce A., Caramadre A.M., Noto C., and Gambarara M. (2008). Clinical Efficacy and Safety of



	Parenteral Nutrition in Adolescent Girls with Anorexia Nervosa. <i>Journal of Adolescent Health</i> , 42, 111–118.
7.	Fairburn, C. G. & Harrison, P. J. (2003). Eating disorders. <i>The Lancet</i> , 361, 407-416.
8.	Golan M. (2008) <i>The Patch program – Parental Agency Targeting Children's Health</i> . Israel: Maxanna press.
9.	Goodsitt, A. (1986). Self-psychology and treatment of Anorexia nervosa. In Garner and Garfinkel (Eds.). <i>Handbook of psychotherapy for Anorexia nervosa and bulimia nervosa</i> . New York: Guilford.
10.	LeGrange , D (2005). Family issues and eating disorders . In Wonderlich S Mitchell De Zwaan M & Steiger H (Eds.) <i>Eating disorders review Part I</i> . Chapter 2 pp 15-25, New-York: Academy for Eating Disorders.
11.	Le Grange. D. (1999). Family therapy for adolescent anorexia nervosa. <i>Journal of Clinical Psychology</i> , 55, 727-739.
12.	Lock, J., Le Grange, D., Agras, W.S. & Dare, C. (2001). <i>Treatment Manual for Anorexia Nervosa. A family based Approach</i> . New York London: The Guilford Press.
13.	Murphy R, Straebler, S., Cooper BZ and Fairburn CG (2012). Interpersonal Psychotherapy for Eating Disorders. <i>Clinical Psychology and Psychotherapy</i> , 19, 150–158.
14.	Piran, N., Levine, M. P. & Steiner-Adair, C. (Eds.) (1999). <i>Preventing Eating Disorders: A Handbook of Interventions and Special Challenges</i> . Philadelphia, PA: Brunner / Mazel.
15.	Sorrentino D., Mucci, A., Merlotti, E., Galderisi, S., & Maj, M. (2005). Modified nutritional counseling to increase motivation to treatment in anorexia nervosa. <i>European Psychiatry</i> , 20, 186–187.
16.	Sundgot-Borgen, J., Rosenvinge, J. H. Bahr, R. & Sundgot Schneider, L. (2002). The effect of exercise, cognitive therapy and nutritional counseling in treating bulimia nervosa. <i>Medicine and Science in Sports and Exercise</i> , 34, 190–195.
17.	Treasure, J., Claudino, A. M., & Zucker, N. (2010). Eating disorders. <i>The Lancet</i> , 375 (9714), 583-593.



18.	Wonderlich, S., Mitchell, J.E. de Zwaan, M.& Steiger H. (Eds.) (2005 & 2006). <i>Annual Review of Eating Disorders, Part I & Part II</i> . Oxford, UK & Seattle, WA: Radcliffe Publishing.
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------