



שנה"ל תשפ"ד, סמסטר א'
מס' קורס: 01א286.4923
שעת קבלה: לפי תיאום מראש
סמסטר א, יום ד', **אחת לשבועיים, שעות: 16:00-17:45 ; 18:00-19:45**
מרצה: יוהנה גייגר, מייל: jsgeiger.ergo@gmail.com

שם: ארגונומיה פיזיקלית – עקרונות לזיהוי וניהול גורמי סיכון בתעסוקה

מטרות הקורס:

- היכרות עם מושגי יסוד בארגונומיה פיזיקלית
- הקניית שיטות בתצפית מובנית וניתוח ראשוני של תהליכי עבודה
- הקניית יכולת לזיהוי ראשוני של גורמי סיכון ארגונומיים ותיעדוף הטיפול
- היכרות עם כיוונים לפתרון בעיות ושיטות ארגונומיות
- היכרות עם הבסיס התחקיתי לפעילות ארגונומית
- הרחבת ערוצי תקשורת ושיתוף פעולה עם ארגונומיים

דרישות הקורס:

- השתתפות פעילה במפגשים (לפחות 80% כולל מפגשי זום).
- ביצוע והצגת תצפית ארגונומית 25% מהציון
- ביצוע ומסירה של תרגילים 15% מהציון (יימסר פירוט במהלך הקורס)
- מטלה מסכמת 60% מהציון

נ.ב. במהלך השיעורים המקוונים, הסטודנטים נדרשים לפתוח מצלמות. אי פתיחת מצלמה תחשב כהיעדרות. במקרים פרטניים של קושי בפתיחת מצלמה, יש לפנות למרצה הקורס מראש לפני השיעור לקבלת אישור או עזרה.

תכנית השיעורים:

- הארגונומיה כמדע רב-תחומי
- WMSDs פגיעות שריר-שלד מצטברות בעבודה
- גורמי סיכון ארגונומיים
- שיטות וכלים לתשאול ולתצפית
- MMH ניטול ידני – השלכות וכלים לניתוח
- תצפית לזיהוי גורמי סיכון – התנסות
- אמצעי בקרה לסיכונים ארגונומיים
- ישיבה ועבודה משרדית
- תצפית וניתוח עמדות משרד
- ארגונומיה בישראל- עשייה, תקינה ותחיקה
- יישום ארגונומיה בסביבות עבודה שונות

על כל שינוי בתכנית הקורס תימסר הודעה.



ספרות:

גייגר, י, עורכת. 2015. ארגונומיה פיזיקלית: עקרונות ויישום לקידום בריאות בתעסוקה. המוסד לבטיחות ולגיהות

מכון התקנים הישראלי. 2019. מדריך ליישום התקן הישראלי ת"י 6385

להרחבה:

הסטודנטים יופנו למאמרים מקצועיים רלוונטיים במהלך הקורס.

סטודנט/ית יקר/ה,

- אם יש לך לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיך, ושבגינה את/ה זקוק/ה להתאמות אנא פנה/י לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה: דוא"ל - LDA@univ.haifa.ac.il, טל' - 04-8249265.
- לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל: דוא"ל - mhait@univ.haifa.ac.il, טל' - 04-8249022
- אם יש ברשותך מכתב התאמות מהאוניברסיטה ואת/ה זקוק/ה להנגשה בקורס אנא פנה/י אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס.